

CURSO TÉCNICO DE BASE GIMNASIA RÍTMICA **LA RODA 29-30 AGOSTO 2020**

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO TOMÁS NAVARRO TOMÁS.

TOTAL HORAS LECTIVAS: 16 HORAS

TOTAL HORAS PRÁCTICAS: 20 HORAS a realizar en centros que facilitará la FGCLM.

ASIGNATURAS:

- REGLAMENTO
- NORMATIVA ESCOLAR
- TECNICA CORPORAL
- COMPOSICION MUSICAL
- JUEGOS ADAPTADOS
- APARATOS:

- PELOTA
- CUERDA
- CINTA
- MAZAS
- ARO

-CONJUNTO

PROFESORADO

CARMEN MARIA CARRETERO ALARCON

-Técnico segundo nivel en gimnasia rítmica por la Real Federación.

-Juez nacional en gimnasia rítmica por la Real Federación.

ROCÍO SANCHEZ FERNANDEZ

-Técnico tercer nivel en gimnasia rítmica por la Real Federación

Española de Gimnasia.

-Juez nacional en gimnasia rítmica por la Real Federación.

HORARIO DEL CURSO:

JORNADA MAÑANA Y TARDE/ SABADO Y DOMINGO HORA DE COMIENZO SE ENVIARÁ UNA VEZ REALIZADA LA INSCRIPCIÓN.

MATERIAL NECESARIO:

-Los alumnos aportaran su propio Código de Puntuación que se puede descargar desde la página de la FIG. .

(<http://www.figgymnastics.com/site/rules/disciplines/rg>).

-Aparatos reglamentarios gimnasia rítmica; cuerda, mazas, pelota, aro, cinta.

-Ropa deportiva.

PRECIO DEL CURSO: 30 €

SEGURO: El Ayuntamiento de la Roda asegurará los accidentes deportivos ocasionados durante el horario específico del curso. Cualquier otro incidente será responsabilidad del alumno, no reclamando nada a la FGCLM ni al AYTO DE LA RODA.

INSCRIPCIÓN Y PROCESO DE ADMISIÓN

Los interesados deberán inscribirse a través del correo de la FGCLM fgimnasiaclm@hotmail.com antes del 13 de Agosto y los criterios de admisión serán:

- Residentes/empadronados en LA RODA / Por orden de inscripción.
- Residentes/empadronados en ALBACETE provincia / Por orden de inscripción.
- Residentes en CLM/ Por orden de inscripción.

El 15 de Agosto se publicará la lista definitiva de admitidos.

TELÉFONO DE CONTACTO PARA DUDAS: 645183850 horario de 11:00 a 13:00

#LaRodaEsDeporte



Inscripción
CURSO TÉCNICO DE BASE G. RÍTMICA- LA RODA 2020

Nombre y Apellidos	
Dni	
CURSO TÉCNICO/OYENTE	
Lugar Nacimiento	
Fecha Nacimiento	
Domicilio	
Localidad	
Código Postal	
Provincia	
Teléfono contacto	
Email	

- Adjuntar resguardo de pago 30€ a la cuenta de la FGCLM:
ES94 0128 0690 9201 0005 6646 (una vez se os confirme personalmente que estáis admitidos).

Fecha y Firma: _____

