



Castilla-La Mancha



**FEDERACION DE GIMNASIA DE CASTILLA LA MANCHA**  
*Alcalde Martínez de la Ossa 2 (Casa del Deporte) Albacete 02001. Telef: 967218000*  
**Email: fgimnasiaclm@hotmail.com**

## **NORMATIVA de COMPETICIONES y REGLAMENTO TÉCNICO**

# **XXV CAMPEONATO PROVINCIAL/REGIONAL**

## **GIMNASIA BASE EN EDAD ESCOLAR B “2.026”**

**-o-**

### **ÍNDICE**

**Página**

<b>Articulo 1º --- OBJETIVOS .....</b>	<b>2</b>
<b>Articulo 2º --- ORGANIZACIÓN TÉCNICA .....</b>	<b>2</b>
<b>Articulo 3º --- PARTICIPACIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>Articulo 4º --- INSCRIPCIONES y FECHAS de los CAMPEONATOS y CLASIFICACIÓN a la FASE REGIONAL.....</b>	<b>3</b>
<b>Articulo 5º --- TROFEOS y PREMIOS .....</b>	<b>3</b>
<b>Articulo 6º --- DERECHOS y DEBERES de los GIMNASTAS .....</b>	<b>3</b>
<b>Articulo 7º --- DERECHOS y DEBERES de los ENTRENADORES .....</b>	<b>4</b>
<b>Articulo 8º --- DERECHOS y DEBERES de los JUECES .....</b>	<b>4</b>
<b>Articulo 9º --- DERECHOS y DEBERES del JUEZ ARBITRO .....</b>	<b>4</b>
<b>Articulo 10º --- ORGANIZACIÓN de las FASES PROVINCIALES .....</b>	<b>4</b>
<b>DISPOSICION FINAL .....</b>	<b>5</b>

**-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-**



Castilla-La Mancha



## **ARTICULO 1º- OBJETIVOS:**

1. Con el fin de estimular y fomentar entre la juventud, la práctica de las modalidades de Gimnasia, la **Consejería de Educación Cultura y Deportes** con la colaboración de la **Federación de Gimnasia de Castilla-La Mancha**, convocan los :

### **"XXV CAMPEONATOS REGIONALES de GIMNASIA BASE en EDAD ESCOLAR- 2.026"** **en la modalidad de GIMNASIA RÍTMICA**

## **ARTÍCULO 2º- ORGANIZACIÓN TÉCNICA:**

1. El Campeonato de Gimnasia Provincial Base en Edad Escolar, será clasificatorio para el Campeonato Regional, clasificándose seis equipos en las categorías “A” (Alevín), “B” (Infantil), “C” (Cadete) 3 equipos en NIVEL I y 3 equipos en NIVEL II.
2. Las/los gimnastas se agruparán por edades en las siguientes categorías:
  - “A” (ALEVÍN) Nacidos en 2014-2015-2016 **NO PODRÁ PARTICIPAR NACIDOS EN 2017.**
  - “B” (INFANTIL) Nacidos en 2012 Y 2013
  - “C” (CADETE) Nacidos en 2010 Y 2011
3. Las pruebas para los CAMPEONATOS de GIMNASIA BASE en edad escolar serán:
  - Gimnasia Rítmica Deportiva**

<b>Alevines</b>	<b>Conjunto CUERDAS</b>
<b>Infantiles</b>	<b>Conjunto AROS</b>
<b>Cadetes</b>	<b>Conjunto PELOTAS</b>

### **NORMATIVA TÉCNICA PARA GIMNASIA RÍTMICA.**

Dificultad corporal

3 DB una de cada grupo (salto, equilibrio, rotación) máximo valor 0.3

Penalización por dificultad de más valor de la permitida 0.3

Penalización por cada grupo corporal que falte 0.3

INTERCAMBIOS

2 DE Mínimo 5 metros de distancia entre gimnastas.

Por cada intercambio ausente de los obligatorios penalización 0.5

Máximo un elemento dinámico de rotación

DC colaboraciones

Mínimo 6 colaboraciones, máximo 8.

2 C o C↓ realizadas

3CC realizadas

1CR realizadas

Por cada elemento de colaboración ausente de los obligatorios penalización 0.3

Los aparatos no conformes con las reglas serán penalizados con 0,5 cada aparato no reglamentario.

-ARO mínimo 75 cm diámetro.

-PELOTAS mínimo 18 centímetros.

El orden de actuación para los equipos será determinado por sorteo, al que podrán asistir los Delegados responsables de los Clubs, Asociaciones, o Colegios, etc, participantes.

El jurado estará compuesto por 3 ó 4 jueces por aparato, si ello es posible. Las puntuaciones estarán basadas en la valoración de los ejercicios según las normas establecidas para las diferentes especialidades.

Los Jueces serán nombrados por la Dirección Técnica de la Federación. Se puntuará con Código FIG 2025/2028.

Duración de la música: de 1minuto 45" mínimo a 2 minutos 30" máximo.



Castilla-La Mancha

### ARTICULO 3º- PARTICIPACION

Sólo podrán participar en este campeonato aquellas niñas que no hayan participado en ningún campeonato Federado o Control clasificatorio para dichos campeonatos durante este período, es decir, de Septiembre de 2025 hasta Julio de 2026.

- Las gimnastas que participen en el Campeonato Provincial/Regional Escolar 2026 no podrán participar en el Campeonato Individual de CLM del mismo año en ninguno de sus niveles (A, BASE Y B), SI PODRÁN HACERLO EN PROMESAS

- Se podrá subir de una categoría inferior a una superior máximo el 50% de los componentes del conjunto.

Cada conjunto estará formado de dos a diez gimnastas, aunque los conjuntos de la misma escuela y categoría, estarán agrupados en conjuntos con el mayor número posible de gimnastas.

Se puntuará con Código FIG 2025/2028. Los conjuntos compuestos entre 2 a 5 gimnastas no tendrán bonificación (sumada en la nota de D), mientras que los conjuntos que tengan más de 5 gimnastas obtendrán una bonificación en la nota final según el siguiente baremo:

- 6 gimnastas : 0.20
- 7 gimnastas : 0.30
- 8 gimnastas : 0.40
- 9 gimnastas : 0.50
- 10 gimnastas : 0.60

Duración de la música: de 1 minuto 30" mínimo a 2 minutos 30" máximo.

Las entrenadoras tendrán la posibilidad de parar la música de los ejercicios si los ejercicios han finalizado, pero tendrán una penalización de 0,50.

Las entrenadoras podrán comunicarse con las gimnastas durante el ejercicio, pero tendrán una penalización de 0,50.

Los participantes en una competición, solo podrán estar inscritos en un estamento.

#### *¡NOVEDAD!*

*Para la fase Regional se clasificarán los 6 primeros conjuntos en dos niveles (A Y B) a criterio de los jueces responsables de la competición, pudiéndolas incluir en el nivel A o en el nivel B.*

*En las provincias dónde hay muchos inscritos y se realizan dos fases provinciales, la nota de acceso al regional, se obtiene por la clasificación obtenida teniendo en cuenta la nota más alta de las dos fases (no suma de las notas de ambas fases).*

*No se cubrirán las plazas sobrantes de las provincias con poca participación, salvo excepción comunicada por la federación.*

### ARTÍCULO 4º- INSCRIPCIONES Y FECHAS DE LOS CAMPEONATOS:

1. Las inscripciones, deberán realizarse :

- Inscripción definitiva -y NOMINAL- de cada equipo por categoría y modalidad deportiva, donde se especificará el número de afiliación al Campeonato Regional del Deporte Base en edad escolar y la fecha de nacimiento.
- Fotocopia del formulario de inscripción de Equipo registrado en Somos Deporte 3-18, sellado por la Delegación Provincial.
- Las inscripciones se realizarán en el modelo oficial adjunto
  - Toda inscripción fuera de plazo será desestimada.
  - Las inscripciones se realizarán en la Federación de Gimnasia de Castilla La Mancha por email a [fgimnasiaclm@hotmail.com](mailto:fgimnasiaclm@hotmail.com) y a la delegada correspondiente en cada provincia.
- ☒ Los/las gimnastas que deseen participar en una categoría superior a la que les corresponda por edad, podrán hacerlo presentando un certificado médico y el correspondiente permiso paterno. Esta documentación habrá de ser presentada al realizar la inscripción. **NO PODRÁN PARTICIPAR NACIDOS EN 2016 Y POSTERIORES**
- Las fechas posibles serán:
  - **CAMPEONATO REGIONAL DE GIMNASIA RITMICA B.....POR DETERMINAR-**

**TODAS LAS FASES PROVINCIALES TENDRAN QUE SER REALIZADAS ANTES DE LA FECHA DE INSCRIPCIÓN MENCIONADO EN EL CALENDARIO DE LA FGCLM.**

### ARTÍCULO 5º- TROFEOS Y PREMIOS.

- Recibirán medallas doradas, plateadas y bronceadas, todos los componentes de los equipos de cada categoría que se clasifiquen en 1º, 2º, y 3º lugar, respectivamente.
- De cara a la fase Regional establecerán dos niveles Nivel Escolar 1 y Nivel Escolar 2, donde se puedan clasificar máximo tres conjuntos de cada provincia categoría y nivel.
- La clasificación de niveles será hecha por los jueces de la Competición en las fases provinciales.



## Castilla-La Mancha

### ARTÍCULO 6º- DERECHOS Y DEBERES DE LOS GIMNASTAS.

Los gimnastas deberán estar informados sobre el valor y penalización de los ejercicios, así como del Reglamento de Competición:

- El uniforme de competición debe responder a los principios deportivos y estéticos. Todos/as gimnastas llevarán maillot, o en su defecto podrán llevar camiseta corta y pantalón corto.
- Los/las gimnastas pueden llevar zapatillas de saltar, calcetines, o si lo prefieren pueden actuar descalzos.
- Los gimnastas, equipos o conjuntos, han de presentarse al Juez Arbitro al principio y al final del ejercicio, y deberán prestar atención a la señal del Juez Arbitro, para comenzar su ejercicio.
- Si durante la competición un/a gimnasta ha de ausentarse por alguna causa deberá comunicarlo antes por medio de su entrenador/a al Juez Arbitro.
- La ausencia en todo caso, no ha de entrañar retraso en la competición. En caso de tener que retrasar la competición sin motivo se le descalificará, retirándosele las medallas que hubiera conseguido.
- Mientras se desarrolle la competición, estarán situados en los lugares que se asignen para gimnastas y entrenadores
- Para subir la pódium de premiación, será obligatorio hacerlo con el maillot.

### ARTÍCULO 7º- DERECHOS Y DEBERES DE LOS ENTRENADORES.

Los/las entrenadores/as, deberán conocer los Reglamentos.

- No estará permitido quedarse en el área de la competición durante el desarrollo de ésta, debiendo estar en los lugares que se les asignen.
- Deberán asistir a la reunión previa a la competición para recibir las últimas instrucciones acerca del desarrollo de la misma.
- Si durante la competición tuviera que ausentarse de la sala, habrá de comunicarlo antes al Juez Arbitro.
- En la modalidad de Gimnasia Rítmica Deportiva, serán los/las responsables de entregar en la reunión previa la grabación musical debidamente preparada para comenzar el ejercicio así como la ficha de Dificultad para que el ejercicio pueda ser evaluado. De no ser así, se podría penalizar por retrasar la competición.

### ARTÍCULO 8º- DERECHOS Y DEBERES DE LOS JUECES.

Han de poseer la acreditación de Juez de la F.G. de C-LM., que determine su capacidad para juzgar a los/las gimnastas.

- Habrán de llenar la papeleta de puntuación con la mayor rapidez posible y firmarla de manera legible.
- Será obligatoria la asistencia a la reunión de orientación previa que se celebre antes de la competición.
- Sólo en caso de fuerza mayor que le impida su asistencia, podrá la Dirección Técnica decidir sobre su participación.

### ARTÍCULO 9º- DERECHOS Y DEBERES DEL JUEZ ÁRBITRO.

- Deberá ser el primero en escribir su nota.
- Preparará junto con la Dirección Técnica, la reunión de orientación de jueces antes de la competición.
- Es responsable del trabajo correcto de los jueces.
- En caso de notas que marquen una diferencia entre ellos, no permitida por el Código de Puntuación, o las establecidas en cada especialidad, reunirá a todos los jueces para dar la nota final.
- Debe informar a la Dirección Técnica de todos los incidentes que surjan y dará un informe al finalizar la competición.

### ARTÍCULO 10º- ORGANIZACIÓN de las FASES PROVINCIALES.

La Federación de Gimnasia de Castilla-La Mancha organizará la fase provincial en Albacete y Ciudad Real y la Fase Regional, en el resto de provincias la organizarán los delegados, de acuerdo con esta normativa y deberán tener en cuenta lo siguiente:

- Acordar con la Federación lo antes posible la fecha y lugar de realización de la Fase Provincial, que se publicará en la página web de la Federación.
- Se tomará como base de Normativa para todas las Fases Provinciales la publicada en la página web de la federación [www.fgclm.com](http://www.fgclm.com).
- **Las INSCRIPCIONES A LAS FASES PROVINCIALES, deberán realizarse 15 días antes de la fecha en que se realicen o fecha máxima indicada en el calendario FGCLM (lo que antes ocurrira) y deberán acompañar la siguiente documentación:**
- Inscripción definitiva **-y NOMINAL-** de cada equipo por categoría y modalidad deportiva, donde se especificará el número de afiliación (registro en Somos Deporte 3-18 DID) al Campeonato Regional del Deporte Base en edad escolar y la fecha de nacimiento.
  - Fotocopia del formulario de inscripción de Equipo, sellado por la Delegación Provincial
  - Las inscripciones se realizarán en el modelo oficial adjunto.
  - Toda inscripción fuera de plazo será desestimada



**DISPOSICION FINAL.**

*Para todo lo no especificado en este Reglamento, se tendrán en cuenta los Códigos de Puntuación de cada modalidad, y/o lo que pudiera determinar el Comité Técnico de la Federación de Gimnasia de Castilla-La Mancha.*

**NOTA.- Las Hojas de Inscripción están en la página web de la Federación.**